

Alessandria, 31 maggio 2021

Food is the Way

Ad Alessandria parte il progetto di Im.patto che prevede di accompagnare famiglie in difficoltà in un percorso di sostegno e formazione.

Im.patto – con Coop un patto per il territorio è il percorso di co-progettazione che Nova Coop ha avviato nel novembre 2020 sui territori di Torino, Collegno, Beinasco, Biella, **Alessandria**, Novara, Borgomanero e Gravellona.

Nel contesto in cui si sta vivendo, dove emergono fragilità sempre nuove e si vive una profonda incertezza verso il futuro, **Nova Coop** intende interrogarsi sui temi del cibo, del benessere e della salute, sviluppando **risposte ai bisogni dei cittadini attraverso l'ascolto delle comunità locali e il loro diretto coinvolgimento.**

La Cooperativa, sulla base degli ambiti di intervento indicati a partire dall'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, ha lanciato una **Call for Ideas**, rivolta ad associazioni, cooperative ed Enti del Terzo Settore, ma anche a soggetti istituzionali e imprese, per raccogliere spunti progettuali e sviluppare insieme azioni concrete a beneficio dei territori. Inoltre, in un'ottica generativa e di condivisione di valore, Nova Coop condivide risorse economiche e immateriali, in modo da co-finanziare e sviluppare insieme ai partner territoriali i vari progetti emersi.

Ad Alessandria, hanno risposto alla Call otto realtà attive sul territorio che, insieme a Nova Coop, hanno co-progettato **Food is the Way**, un progetto finalizzato a sostenere nuclei familiari e soggetti in difficoltà economica, a sensibilizzare tutta la cittadinanza sui temi del **consumo consapevole** e a **rafforzare la connessione tra le persone e verso l'ambiente circostante.**

Alessandro Messina responsabile Politiche Sociali Nova Coop Zona di Alessandria "Con il progetto Im.patto Nova Coop sostiene le realtà del terzo settore della città, favorendo la costruzione di una rete tra le stesse al fine di progettare azioni che generino impatto sociale intorno al valore della buone pratiche alimentari."

"Il tema del food – come sa bene **Renzo Sacco della Cooperativa Sociale Coompany &** e della Ristorazione sociale di Alessandria - è oggi un potente driver di rigenerazione urbana; da sempre il cibo è un elemento culturale ma è anche un elemento che crea socialità e ci permette di rendere più resilienti e coese le nostre comunità locali."



La rete, con capofila l'associazione **Lab121**, è composta dalla Casa di Quartiere di Alessandria, la cooperativa sociale Coompany &, l'associazione Sine Limes, il gruppo informale Aula Studio Porto IDEE, il prof. Marco Novarese dell'Università del Piemonte Orientale, l'ASL di Alessandria e l'associazione Cambalache.

Food is the Way prevede di accompagnare le famiglie in difficoltà attraverso il matching tra queste ultime, i soci Coop e gli studenti universitari dell'Aula Studio Porto IDEE per l'avvio di percorsi di **educazione alimentare, finanziaria e ambientale** e il sostegno al fabbisogno delle medesime tramite la **consegna di generi alimentari con mezzi ecologici e sostenibili**.

Marco Novarese, Professore dell'UPO, sottolinea come "le scelte economiche riflettono le preferenze delle persone, ma anche problemi, difficoltà, abitudini e capacità. L'educazione economica può essere anche rivolta a dare uno stimolo al cambiamento e non può sottovalutare le condizioni delle persone."

Allo stesso modo, la **Dott.ssa Mariacaterina Maconi dell'ASL** conferma che "la promozione della salute è il processo che conferisce alle popolazioni i mezzi per assicurare un maggior controllo sul loro livello di salute e di migliorarlo. L'alimentazione corretta, insieme alla pratica quotidiana dell'attività fisica, rappresenta uno dei fattori fondamentali per mantenere un buono stato di salute."

Marco Ciavaglioli dell'associazione Sine Limes "partecipa con entusiasmo a questo progetto educativo e solidale. Grazie ai mezzi ecologici, come le cargo bike, che utilizzeremo per le consegne della spesa, offriremo un'alternativa sostenibile alla mobilità tradizionale nel rispetto dell'ambiente."

Non mancheranno azioni di animazione sociale e momenti conviviali di condivisione e di sensibilizzazione, tour esperienziali e laboratori per bambini e ragazzi gestiti da Cambalache con il progetto **Bee My Job** presso l'apiario di Forte Acqui al quartiere Cristo, aperti sia alle famiglie prese in carico che alla cittadinanza.

Nel corso dei prossimi mesi, racconteremo lo sviluppo dell'iniziativa e inviteremo la cittadinanza a partecipare alle diverse attività. I contenuti formativi, in forma di video e dispense, saranno a disposizione della cittadinanza grazie al sito dedicato.

www.foodistheway.it

info@lab121.org



PARTNER DI PROGETTO

Lab121 è la community professionale nata nel 2010 che gestisce il centro di coworking e il FabLab di Alessandria in Via Verona 95. Con quasi mille soci, l'associazione opera in rete con attori pubblici e privati del territorio per la promozione dell'innovazione sociale e digitale al fine di migliorare la qualità di vita della comunità locale.



Casa di Quartiere di Alessandria è lo spazio reso Pubblico e frequentato da chiunque abbia un'idea, una proposta, voglia di condivisione e partecipazione dal basso. Offre sportelli per Servizi ai cittadini gestiti dall'Associazione Comunità San Benedetto al porto, ospitalità per eventi e rassegne.



Coompany & è una Cooperativa Sociale di tipo "B", attiva da oltre 25 anni sul territorio alessandrino, si occupa in via prevalente di inserimento lavorativo e sociale di soggetti appartenenti alle categorie di svantaggio individuate dalla L. 381 '91.



Sine Limes è l'associazione di Promozione Sociale attiva in città dal 2016 in progetti di accoglienza e integrazione, passando attraverso la mobilità sostenibile, l'educazione ambientale ed il benessere psicofisico.



Aula Studio Porto IDEE è un gruppo informale promosso a giugno 2020 da e per gli studenti universitari della città per costruire un luogo in cui incontrarsi per studiare durante la pandemia e porre la cultura al centro di una collettività equa, sana e unita.



Bee My Job è il progetto di apicoltura sociale rivolto a migranti, rifugiati e richiedenti asilo ideato nel 2015 dalla Associazione di Promozione Sociale Cambalache che da 10 anni opera per contrastare lo sfruttamento in agricoltura e sensibilizzare sulla tutela dell'ambiente, il consumo consapevole e il valore degli insetti impollinatori, fondamentali per la biodiversità e la conservazione degli ecosistemi.



Marco Novarese è professore di economia politica presso l'Università del Piemonte Orientale ad Alessandria. Ha collaborato a diversi progetti di educazione economica e studia i meccanismi cognitivi e comportamentali alla base delle scelte e i possibili fattori che possono stimolare cambiamenti nei comportamenti.

Dr.ssa Mariacaterina Maconi, Dirigente Medico ASLAL. Si occupa da diversi anni di Promozione e Educazione alla Salute, in particolare di promuovere l'Educazione Alimentare nelle scuole della provincia di Alessandria attraverso diversi progetti formativi rivolti agli insegnanti.